

# 澄んだ海に魅せられる、癒やしと浄化の休日

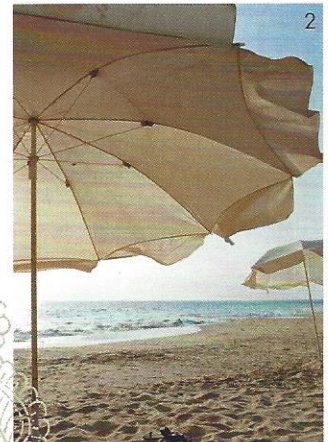
エメラルドグリーンに澄んだアラビア海に面したリゾートは、  
アーユルヴェーダも海水浴も楽しみたい人に絶好のデスティネーション



## NIRAAMAYA SURYA SAMUDRA, KOVALAM

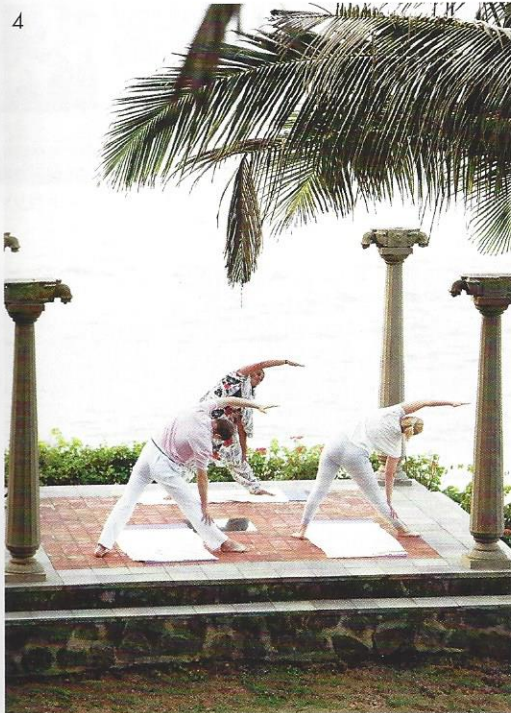
ニラーマヤ・スーリヤ・サムドラ・コヴァラム

ケララ州のアーユルヴェーダリゾートの先駆者といえる施設が立ち並ぶコヴァラム。ここニラーマヤも(施設名は最近変更したが)オープンは20年以上前の「老舗」。トリヴァンドラム国際空港から車で約30分という立地のよさもあり、ゲストの大半は欧米からの長期滞在者が占めるけど、忙しい旅行者向けのパッケージが充実しているのもうれしい。スパメニューはアーユルヴェーダのほか、タイマッサージや占星術まで幅広くカバー。そして特筆すべきは目の前に広がるアラビア海のみならず、ただぼんやりと海を眺めて過ごす時間の贅沢さを楽しみじみと味わいたい。



### アラビア海のみならず、ただぼんやりと海を眺めて過ごす時間の贅沢さを楽しみじみと味わいたい。

エメラルドグリーンに輝く海を独占！ 波はちょっと荒いけれど、海水浴も楽しむことができる



### パッケージプランも充実した、自慢のスパへ



- 3 スパ棟のエントランスに入り、正面に位置する小さな東屋。スパ前後のリラックスタイムはここで
- 4 ヨガレッスンは予約制。サンライズヨガ、サンセットヨガ(各1名INR1,200/60分)のほか、3日間以上のパッケージなどもある
- 5 ハーブ類を布に包んで蒸したものを肌に押しあてるトリートメントは、筋肉の痛みや身体の緊張を和らげてくれる